

休闲视域下健康中国建设的思考与建议

◇王景全

建设健康中国是新时代中国特色社会主义事业的重要组成部分。现代社会,以过度物化、过度占有、过度消费、过度劳动为特征的不合理的生活方式,已经和正在造成两类日益严重的健康问题:一是“健康赤字”和“过劳死”,二是“生态赤字”和“污染”。前者表现为过度劳动对人类身心健康的直接伤害,后者则是人类活动超过自然界承载力引发的“环境公害”对人类健康的危害。两类健康问题内在关联,相互强化。从根本上说,两类健康问题都是劳动过度、休闲缺失或休闲异化造成的。因此,建设健康中国,既需要做好劳动这篇文章,包括提高劳动的人文关怀与科技含量,降低劳动对人们身心健康的影响以及劳动对生态环境的影响;同时,也需要做好休闲这篇文章,通过“适度劳动、积极休闲”,把人的活动控制在人体承载力与生态承载力的限度之内。

一、树立正确的人类观,建构可持续发展的生存哲学

首先,人是自然生态系统的成员,人类的生存一刻也离不开生态系统。如果生态系统发生大范围不可逆的崩溃,人类的生存必然难以为继。其次,人类又是自然生态系统中最不安分、对自然生态系统干扰力量最强大的一个成员,这源于人的类本质——“无限性对象化”。对象化包含两层含义:其一是把“内在尺度”(意识、需要和能力)外化到对象上,其二是把外部的自在世界纳入人类的对象世界。无限性对象化是人区别于动物的根本特质,这一特质根植于人的内在尺度即主体结构。人的“尺度”是文化结构主导的生物学结构与文化结构的统一,文化结构是人类后天自己创造的。与生物学结构相比,文化结构具有无限性、开放性、未给定性,这决定了人类对象化的无限性。大自然给定了动物

的存在结构,也就给定了它们固定的“生态位”,使其在“生态位”上“各司其职”,由此形成了相生相克的生态链条和自我修复、动态平衡、生生不息的生态系统。大自然没有一次性给定人的存在结构,这意味着人没有固定不变的生态位。人类成为一个没有固定范围并且有能力跨界活动的无限性对象化的物种。由此便形成了自然生态系统承载力的有限性与人类对象化无限性之间的矛盾。这是人类生存面临的基本矛盾。

人类必须基于这个基本矛盾,反思自己的生存哲学。一方面,既然人的类本质是无限的对象化,那么,就不可能一味压抑这种对象化,因为压抑这种对象化就是压抑和剥夺人的类本质。另一方面,又必须把对象化的环境影响控制在生态环境承载力的限度之内。这就需要对对象化进行“减量增维”。“减量”就是减少单向度的物质需要;“增维”就是增加对象化的维度,优化对象化的结构。这就是,当物质生产力发展到了一定的水平,人们应走出单向度物本化的对象化误区,追求多向度的对象化,用旨在推进人类生活方式休闲化和审美化来矫正过度物化与过度劳动。

二、建构劳动与休闲均衡发展、物质与精神协调发展和人的全面发展的新的文明形态

物质生产力的巨大发展已经和正在为人类文明建构劳逸均衡的文明形态提供基础与条件,尤其是智能机器人的大规模普及,有望把越来越多的人从直接的物质生产过程中解放出来,社会的总闲暇时间将大幅度增加。在这种情况下,人类应该在“深层次生命自觉”的基础上树立“生态自觉”和“休闲自觉”,以“休闲自觉”实现“生命自觉”与“生态自觉”的统一,建构劳动与休闲均衡发展、物质与精神协调发展、人与自然和谐发展的新的文明范式。在文明发展中注重休闲元素,充分发挥休闲对实现人与人、人

与自然、人与自我之间的三重和解所承载的重要价值。以休闲促进人的全面发展,以人的全面发展促进人类价值追求的多元化。人的全面发展对生态文明极其重要,全面发展能够防止过度注重物质财富的片面发展,这对降低人类活动的环境影响具有根本性的意义。在物质生产力已经为人们提供多元选择的情况下,通过人的全面发展走出过度物化的生存误区,是建设生态文明的重要路径,是人类健康生存的重要基石。

三、加强生态文明建设,以美丽中国促进健康中国建设

首先,坚持绿色发展,筑牢人类健康的生态环境基础。把生态理念贯穿于一切工作的全过程,切实治理大气污染、水污染和土壤污染,保障人民群众享有清新的空气、洁净的饮水和安全放心的农产品,补齐美好生活建设面临的生态环境短板。以习近平总书记“两山理论”为指导,对绿水青山和金山银山进行一体谋划、一体建设,以良好的生态环境为依托,发展绿色有机农业和集乐生养生为一体的乡村休闲产业,实现经济发展与生态环境的相互促进,保障中华民族的永续发展和人民群众的身心健康。

其次,深刻认识休闲哲学的减法路径对于绿色发展的方法论意义。休闲是生态哲学的核心概念。这一概念的实质,是减少人类对自然界的干预,以此降低人类生存发展对生态环境的影响。休闲哲学的减法路径与国际环保领域的“减量化”原则和我国生态文明建设的“两优先一为主方针”内在相通。

再次,树立“承载力”意识,以适度为核心,以节约、节制为基本理念和方法论原则,建构生态文化体系和劳闲均衡、生态友好的生活方式。劳动是人与自然之间的物质变换。生态环境的恶化,人与自然关系的失谐,从根本上说,是因为人与自然之间的物质变换在两个方面出了问题:一是违背自然规律的不科学的劳动(妄为),二是超过自然生态环境系统承载力的过度劳动(过为)。建设生态文明,既需要以科学劳动克服妄为,又需要通过适度劳动约束过为。应把休闲作为修复人与自然关系、弥补人的发展的片面性、矫正文明发展方向的重要平衡力量。要做到适度劳动,就需要适度消费和适度生产。适度生产

既是适应生态环境承载力的需要,也是缓解产能过剩、降低经济周期性波动破坏力的需要。应深刻反思物质利益最大化的价值观和基于这种价值观的社会行为,建构休闲、休养生息的价值理念和制度安排。

四、明智用闲,选择积极健康文明的休闲方式,统筹时间管理

加强休闲教育和闲暇管理,引导社会成员选择积极休闲,避免陷入异化休闲。异化休闲的一个突出表现是把休闲等同于物质消费,尤其是奢侈炫耀性物质消费。异化休闲和过度劳动对于自然和人造造成双重伤害。异化休闲和过度劳动有内在联系、相互造就、相互强化,形成恶性循环的怪圈。异化休闲常常成为过度劳动的动力和诱因,人们为了异化休闲——炫耀性物质消费而过度劳动。在人工智能高度发展和普及的社会,人类消费的刚性制约因素不再是经济系统的生产力,而是生态系统的承载力。为了降低人类消费的环境影响,即便到了物质财富极大涌流的时代,也需要节制消费,尤其是避免把休闲异化为物质消费,选择有利于个体身心健康、有利于生态环境、有利于社会和谐并具有正能量和创造性的休闲方式。此外,应统筹管理社会成员的劳动时间与休闲时间。纠正长期存在的在职员工过度劳动与高失业率相互强化的怪圈。在全社会范围内合理均衡配置劳动时间与闲暇时间。把明智用闲作为社会建设和国家治理体系与治理能力现代化的重要内容。可借鉴国外成功的经验和做法(如“工作共享”),研究和探索适合我国国情的合理分配劳动机会与休闲时间的政策和措施。

五、加强制度建设,用法律护航健康中国

第一,建立健全相关法律法规,严格执法,依法保障劳动者的合法休闲权益。第二,完善有关“过劳死”的法律规定,将“过劳死”纳入工伤保险范围。第三,完善劳动保障监察立法,加大劳动监察执法力度,加大用人单位违法成本。第四,充分发挥工会的作用,保障企业员工的合法权益。第五,加强保护生态环境法治建设,以法律护航绿水青山和健康中国。

作者简介:王景全,河南省社会科学院研究员。

(摘自《洛阳师范学院学报》2020年第7期)